

Kursförklaring

Som Manuell terapeut jobbar du med olika tekniker för att på bästa sätt hjälpa dina patienter med deras besvär/skador. Detta är en vidareutbildning för massageterapeuter i första hand som känner sig begränsade i sitt yrkesutövande och vill kunna hjälpa fler med ytterligare behandlingsmetoder. Fysiopati passar de flesta terapeuter eftersom det är så mångsidigt och därför inte sliter på terapeutens kropp samtidigt som patienterna får en optimal behandling. Du kommer efter utbildningen att kunna drastiskt öka antalet potentiella kunder samtidigt som jobbet blir mer omväxlande. Det grundläggande i Manuell terapi är sambandet mellan muskler-leder-nervsystem där varje behandling måste inbegripa alla dessa tre för att uppnå bästa möjliga behandlingsresultat.

Mobilisering är en mjuk och effektiv form av aktiva-passiva behandlingsrörelser för ledproblem där patienten är högst delaktig och har en del kontroll.

Manipulation är passiv metod där patienten inte är delaktig utan terapeuten utför varje del av behandlingen.

Dryneedling är en form av akupunktur där nålar sticks direkt i muskelvävnad för att manipulera delar av muskeln att slappna av och därigenom behandla triggerpunktsproblem eller krampsymtom.

Artroneurologisk akupunktur är en form av akupunktur där nålar sticks direkt i leder för att behandla perifer besvär i framförallt rörelseapparaten.

Akupressur innebär tryck med fingrar eller hjälpmedel på akupunkturpunkter.

Kinesologi är en behandlingsform som med mjuka metoder manipulerar delar av nervsystemet för att minska smärta och blockeringar.

Kursinformation

Utbildningen till Fysiopat är uppdelad i 3-dagars block ;

1. Grundläggande Fysiopati
2. Bäckén och ländrygg
3. Thorax-bröstrygg , revben och axlar
4. Extremiteter (Armar,ben,händer,fötter)
5. Cervikalryggraden
6. Repetition och examensdag

Varje block inleds med fördjupade kunskaper inom skelett-, led- och muskelanatomik, rörelseundersökning samt neurologi. Därefter följer en genomgång av de massagegrepp som föregår och ligger till grund för den uppföljande behandlingen.

Förkunskaper

Massageterapeut eller annan likvärdig utbildning.